Fettflecken aus Kleidung entfernen – so geht der Fleck raus, ohne dass ein Rand bleibt

Bratfett, Butter, Salatdressing, Motoröl oder Sonnencreme: So holst du Fett- und Ölflecken aus Hemd, Jeans und Lieblingsshirt, auch wenn der Fleck schon einmal mitgewaschen wurde.

Von **Dieter Schmidt** · Inhaber Phoenix Enzymreiniger



Ein Tropfen Bratensoße auf dem weißen Hemd, ein Spritzer Olivenöl auf der Bluse, Kettenfett an der Jeans. Fettflecken passieren schnell, und sie sind hartnäckig. Wer **Fettflecken aus Kleidung entfernen** will, merkt oft erst nach der Wäsche, dass der Fleck nur blasser geworden ist. Oder es bleibt ein matter, dunkler Rand im Stoff.

In diesem Ratgeber erfährst du, warum Fett so fest im Gewebe sitzt, was du in den ersten Minuten tun solltest, welche Hausmittel wirklich helfen und wie du auch Ölflecken, Schmiere und Sonnencreme aus der Kleidung bekommst. Dazu gibt es eine einfache Anleitung in vier Schritten.

📋 Inhaltsverzeichnis

1. Warum Fettflecken so hartnäckig sind
2. Das tust du sofort
3. Was Hausmittel bringen
4. Fett und Rand in einem Durchgang
5. Anleitung in vier Schritten
6. Ölflecken und Schmiere
7. Sonnencreme und Make-up
8. Alte und eingewaschene Flecken
9. Welcher Stoff verträgt was
10. Häufige Fragen

PHOENIX Enzymreiniger® · phoenix-enzymreiniger.

Kurz gezeigt im Video

Warum Fettflecken so hartnäckig sind

Fett und Wasser vertragen sich nicht. Wenn du einen Fettfleck nur mit Wasser behandelst, perlt das Wasser ab und das Fett bleibt in der Faser. Je feiner das Gewebe, desto tiefer zieht das Fett ein. Bei Kunstfasern wie Polyester ist es besonders zäh, denn diese Fasern ziehen Öl regelrecht an und halten es fest.

Dazu kommt etwas, das die meisten übersehen: Ein Küchenfleck besteht fast nie nur aus Fett. In Bratensoße, Butter, Käse, Mayonnaise oder Salatdressing stecken auch Eiweiß und Stärke. Ein reiner Fettlöser holt das Fett heraus, lässt aber diese Reste im Gewebe. Beim Trocknen ziehen sie sich zusammen und hinterlassen den typischen matten Rand.

> 🔬 **Expert-Hack: Der Trockner ist der größte Feind**
>
> Hitze aus dem Trockner oder vom Bügeleisen drückt den Rest des Flecks tiefer in die Faser und macht ihn deutlich schwerer lösbar. Kontrolliere Kleidung mit Fettflecken nach der Wäsche immer erst an der Luft, bevor sie in den Trockner kommt.

Das tust du sofort

Bei einem frischen Fettfleck zählen die ersten Minuten. So verhinderst du, dass sich das Fett weiter ausbreitet:

- **Abtupfen statt reiben:** Nimm überschüssiges Fett mit Küchenpapier auf. Reiben drückt es nur tiefer in den Stoff und vergrößert den Fleck.
- **Von außen nach innen arbeiten:** So läuft der Fleck nicht in die Breite.
- **Pulver aufstreuen:** Speisestärke, Babypuder oder Kreide saugen frisches Fett auf. Kurz einwirken lassen und abklopfen.
- **Nicht föhnen, nicht bügeln:** Wärme fixiert die Reste im Gewebe.

Das ist Erste Hilfe. Das Fett, das schon in der Faser sitzt, holst du damit nicht heraus. Dafür brauchst du eine Vorbehandlung vor der Wäsche.

PHOENIX Enzymreiniger® · phoenix-enzymreiniger.

Was Hausmittel gegen Fettflecken bringen

Viele Hausmittel helfen bei frischen Flecken. Hier siehst du, was sie leisten und wo ihre Grenzen liegen.

Mittel	Was es macht	Grenze
Spülmittel	Löst frisches Fett gut	Eiweiß- und Stärkereste bleiben, Rand möglich
Gallseife	Löst Fett und hilft bei Vorbehandlung	Kann bei empfindlichen Farben aufhellen
Speisestärke, Babypuder	Saugt frisches Fett auf	Erreicht Fett in der Faser nicht
Backpulver, Natron	Saugt etwas Fett auf, wirkt leicht reibend	Bei dunklen Stoffen bleiben weiße Rückstände
Rasierschaum	Enthält Tenside, löst etwas Fett	Duftstoffe und Pflegestoffe bleiben im Stoff

Finger weg von Waschbenzin, Nagellackentferner und Terpentin auf Kleidung. Sie können Farben lösen, Kunstfasern angreifen und sind brennbar. Auch heißes Wasser vor der Vorbehandlung ist keine gute Idee, wenn Eiweiß im Fleck steckt.

Fettflecken aus Kleidung entfernen: Fett und Rand in einem Durchgang

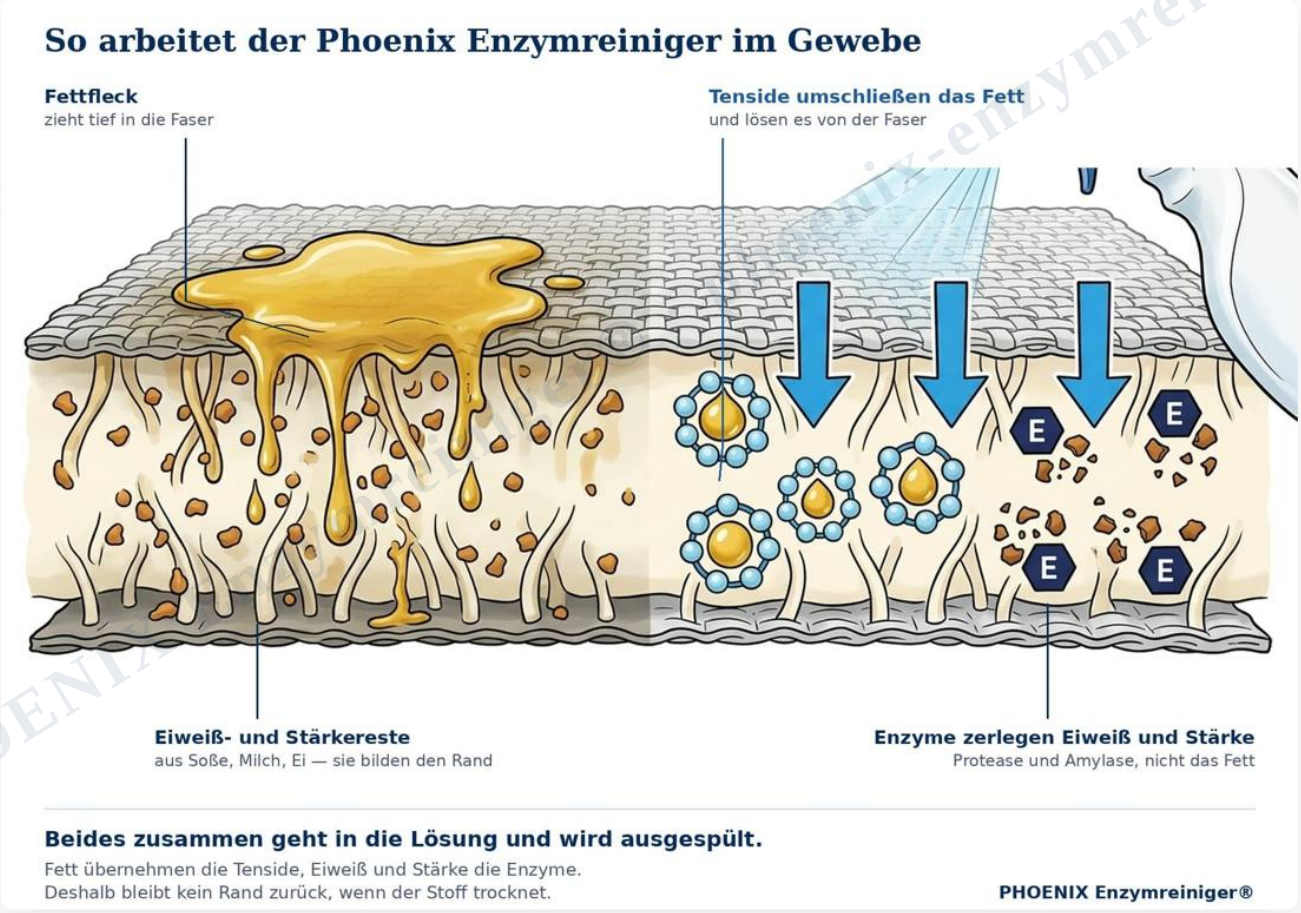
Der Phoenix Fettflecken Entferner setzt genau an dem Problem an, das Hausmittel offen lassen. Die enthaltenen nichtionischen Tenside lösen das Fett aus dem Gewebe. Gleichzeitig spaltet das Produkt die Eiweiß- und

PHOENIX Enzymreiniger® · phoenix-enzymreiniger.

Stärkereste enzymatisch, die sonst den Rand bilden. So gehen Fett und Begleitreste zusammen raus.

Phoenix ist ein Granulat zum Anmischen. 20 g ergeben 1 Liter Lösung. Du löst das Granulat in etwa 250 ml heißem Wasser auf und füllst mit kaltem Wasser auf einen Liter auf. Nach dem Anmischen hat die Lösung 48 Stunden volle Power und bleibt bis zu 20 Tage einsatzbereit.

Phoenix ist leicht alkalisch (pH 8,5 bis 9) und materialschonend. Er enthält kein Chlor, kein Bleichmittel und keine Lösemittel. Die Tenside sind zu mindestens 90 % biologisch abbaubar. Made in Germany.



Fettflecken entfernen in vier Schritten

So gehst du bei Hemd, Jeans, T-Shirt oder Tischdecke vor:

1

🥣

Ansetzen

20 g Granulat in 250 ml heißem Wasser lösen, mit kaltem auf 1 Liter auffüllen.

2

💧

Tränken

Den Fleck großzügig durchtränken, nicht nur betupfen. Die Lösung muss dahin, wo das Fett sitzt.

3

⏱️

Einwirken

15 bis 30 Minuten wirken lassen, bei alten Flecken deutlich länger.

4

🧺

Waschen

Normal nach Pflegeetikett waschen. Vor dem Trockner an der Luft kontrollieren.

PHOENIX Enzymreiniger® · phoenix enzymreiniger

✅ Fett und Begleitreste sind aus der Faser, und es bleibt kein matter Rand.

Bei großen Flecken oder Tischwäsche lohnt sich Einweichen: Das ganze Teil für 30 bis 60 Minuten in die Lösung legen und danach waschen. Bei alten Flecken lieber zweimal ansetzen als einmal schrubben.

Ölflecken und Schmiere aus Kleidung entfernen

Speiseöl verhält sich wie Bratfett und lässt sich genauso behandeln. Anders ist es bei Motoröl, Kettenfett vom Fahrrad oder Schmiere aus der Werkstatt. Das sind Mineralöle, oft mit Rußpartikeln und Metallabrieb. Sie sind dickflüssiger und färben dunkel.

- Zuerst das überschüssige Öl mit Küchenpapier abnehmen, von außen nach innen.
- Den Fleck mit der Lösung tränken und mindestens 30 Minuten wirken lassen. Mit einer weichen Bürste kannst du die Lösung vorsichtig einarbeiten.
- Mit klarem Wasser ausspülen und prüfen. Bei dunklen Rückständen den Vorgang wiederholen, erst dann waschen.

Bei sehr alten Schmierflecken kann ein Schatten bleiben, vor allem auf hellen Stoffen. Mehrere ruhige Durchgänge bringen hier mehr als ein aggressiver.

Sonnencreme und Make-up: die gelben Ränder

Sonnencreme besteht zum großen Teil aus Fetten und Ölen. Dazu kommen UV-Filter, von denen einige mit Mineralien aus dem Leitungswasser reagieren. Deshalb erscheinen manche Flecken erst nach der Wäsche als gelber oder orangefarbener Rand.

Wichtig ist deshalb, Sonnencremeflecken vor der Wäsche zu behandeln. Tränke den Kragen, die Träger oder die Achselpartie mit der Lösung, lass sie 30 Minuten wirken und wasch das Teil dann. Make-up, Foundation und Lippenstift behandelst du genauso, denn auch sie bestehen zu einem großen Teil aus Fett und Wachs.

Alte und eingewaschene Fettflecken

Du hast den Fleck erst nach der Wäsche entdeckt, oder er war schon im Trockner? Dann ist er schwieriger, aber oft noch lösbar. Das Fett hat sich tiefer in die Faser gesetzt, und die Begleitreste sind durch die Wärme fester geworden.

PHOENIX Enzymreiniger® · phoenix-enzymreiniger.de

- Das Kleidungsstück einweichen statt nur den Fleck zu betupfen, mindestens eine Stunde.
- Danach ausspülen, kontrollieren und bei Bedarf ein zweites Mal ansetzen.
- Erst waschen, wenn der Fleck deutlich schwächer ist. Und wieder an der Luft trocknen lassen.

> 🔬 **Expert-Hack: Gegen das Licht halten**
>
> Feuchter Stoff verdeckt Fettreste. Halte das Teil nach dem Trocknen gegen das Licht. Ein dunklerer, leicht glänzender Bereich zeigt dir, dass noch Fett in der Faser sitzt.

Welcher Stoff verträgt was

Material	So gehst du vor
Baumwolle, Leinen, Jeans	Tränken oder einweichen, dann normal waschen. Robust und gut zu behandeln.
Polyester, Funktionskleidung	Länger einwirken lassen, denn Kunstfasern halten Öl fest. Nicht heiß trocknen.
Seide, Wolle	Vorher an einer verdeckten Stelle testen, kurz einwirken lassen, nicht reiben.
Leder	Wird durch die Reinigung entfettet. Nach dem Trocknen mit Lederpflege nachbehandeln.
Jacke, Polster, nicht waschbar	Lösung auftragen, wirken lassen und mit einem feuchten Tuch abnehmen.

PHOENIX Enzymreiniger® · phoenix-enzymreiniger.

Hinweis: Beachte immer das Pflegeetikett und teste die Lösung zuerst an einer verdeckten Stelle.

Granulat statt fertiger Flasche – der entscheidende Unterschied

PHOENIX: Deine Vorteile

FRISCH ANMISCHEN

Granulat nach Bedarf mit Wasser ansetzen. Du bestimmst die Menge.

MENGEN KLAR PLANEN

100 g ergeben bei 20 g pro Liter 5 Liter Reinigungslösung.

VIELSEITIG REINIGEN

Enzyme für Eiweiß- und Stärkerückstände; Tenside unterstützen das Ablösen.

Gebrauchsanweisung und Materialverträglichkeit beachten.

Ein Liter Fertiglösung ist zum größten Teil Wasser. Das bezahlst du, das lagerst du, und die Enzyme bauen darin mit der Zeit ab. Phoenix bleibt als Granulat trocken und stabil. Du mischst frisch an, wenn du es brauchst. 20 g ergeben 1 Liter, genau portionierbar, mit weniger Plastik. Materialschonend und Made in Germany.

Phoenix Enzymreiniger – mehr als ein Fleckenentferner

Und das ist nur ein Job: Mit demselben Prinzip holst du auch Blutflecken aus Kleidung, Stockflecken aus Stoffen und Gerüche aus Polstern und Schuhen.

Fettflecken aus Kleidung (du bist hier) | Fettflecken Entferner | Fettflecken Hausmittel | Blutflecken aus Kleidung | Stockflecken entfernen | Polster reinigen | Ölflecken auf Pflaster | Schuhgeruch | Tischwäsche | Arbeitskleidung | Sportkleidung



🎁 BONUS-AKTION

Findest du alle versteckten Katzen? — 10% Rabatt sichern

Spiel mit beim Wohnzimmer-Wimmelbild — wer alle Katzen entdeckt, bekommt sofort einen persönlichen Rabatt-Code.

Zum Suchspiel →

Bereit für saubere Kleidung ohne Rand?

Das Granulat für Fett- und Ölflecken auf Kleidung, Polster und Leder, frisch angemischt und in Minuten einsatzbereit.

→ Zum Phoenix Fettflecken Entferner

Häufige Fragen zum Fettflecken aus Kleidung

entfernen

Wie bekomme ich Fettflecken aus Kleidung?×

Phoenix Fettflecken Entferner löst das Fett über Tenside und spaltet die Eiweiß- und Stärkereste im Fleck. Tränke den Fleck großzügig mit der angemischten Lösung, lass sie 15 bis 30 Minuten wirken und wasch das Teil dann nach Pflegeetikett. Vor dem Trockner an der Luft kontrollieren.

Warum bleibt nach dem Waschen ein Rand?×

Phoenix Fettflecken Entferner setzt genau dort an: Der Rand entsteht meist aus Eiweiß- und Stärkeresten, die ein reiner Fettlöser im Gewebe lässt. Beim Trocknen ziehen sie sich zusammen und werden sichtbar. Wer Fett und Begleitreste zusammen löst, vermeidet den Rand.

Kann ich alte Fettflecken noch entfernen?×

Phoenix Fettflecken Entferner hilft auch bei alten und eingewaschenen Flecken, braucht dafür aber mehr Zeit. Weiche das Kleidungsstück mindestens eine Stunde ein, spül es aus und wiederhole den Vorgang bei Bedarf, bevor du es wäschst.

Hilft Spülmittel gegen Fettflecken?×

Phoenix Fettflecken Entferner geht weiter als Spülmittel. Spülmittel löst frisches Fett gut, lässt aber Eiweiß- und Stärkereste im Gewebe. Bei Flecken aus Soße, Butter oder Dressing bleibt deshalb oft ein Rand zurück.

Wie entferne ich Ölflecken und Schmiere von Kleidung?×

PHOENIX Enzymreiniger® · phoenix enzymreiniger

Phoenix Fettflecken Entferner eignet sich auch für Speiseöl, Motoröl und Kettenfett. Nimm überschüssiges Öl zuerst ab, tränke den Fleck und lass die Lösung mindestens 30 Minuten wirken. Bei dunklen Rückständen den Vorgang wiederholen und erst dann waschen.

Warum werden Sonnencremeflecken gelb?×

Phoenix Fettflecken Entferner sollte bei Sonnencreme vor der Wäsche zum Einsatz kommen. Einige UV-Filter reagieren mit Mineralien aus dem Leitungswasser, deshalb erscheinen gelbe Ränder oft erst nach dem Waschen.

Ist das Mittel für alle Stoffe geeignet?×

Phoenix Fettflecken Entferner ist leicht alkalisch (pH 8,5 bis 9) und materialschonend. Baumwolle, Leinen und Kunstfasern lassen sich gut behandeln. Seide und Wolle testest du vorher an einer verdeckten Stelle, Leder pflegst du nach der Reinigung nach.

Wie lange hält die angemischte Lösung?×

Phoenix Fettflecken Entferner hat nach dem Anmischen 48 Stunden volle Power und bleibt bis zu 20 Tage einsatzbereit. 20 g Granulat ergeben 1 Liter Lösung.

PHOENIX Enzymreiniger® · phoenix-enzymreiniger.

Sicherheitshinweis: Für Kinder und Tiere unzugänglich aufbewahren. Nur nach Gebrauchsanweisung verwenden. Augen- und Hautkontakt vermeiden.

Teilen: WhatsApp Facebook X Link kopieren

PHOENIX Enzymreiniger® · phoenix-enzymreiniger