

Fettflecken Hausmittel: Was wirklich hilft und was den Fleck schlimmer macht

Gallseife, Spülmittel, Backpulver, Bügeleisen. Wir haben uns angesehen, welche Fettflecken Hausmittel halten was sie versprechen, welches davon den Fleck sogar fixiert und warum er nach dem Waschen so oft noch zu sehen ist.

VON DIETER SCHMIDT · INHABER PHOENIX ENZYMREINIGER · 5 MIN LESEZEIT

Du hast den Fleck behandelt, das Hemd gewaschen, und beim Trocknen steht da wieder dieser matte Schatten. Fast alle Fettflecken Hausmittel scheitern an derselben Stelle, und es liegt nicht an dir. Es liegt daran, dass ein Küchenfleck fast nie nur aus Fett besteht.

Bratensoße, Salatdressing, ein Stück Pizza, Butter mit Kräutern: Da steckt Fett drin, aber auch Eiweiß aus Fleisch, Milch oder Ei und Stärke aus Soßenbindern. Die üblichen Fettflecken Hausmittel greifen nur das Fett an. Der Rest bleibt liegen und wird sichtbar, sobald der Stoff trocknet.

Kurz gezeigt im Video

Die kurze Antwort zu Fettflecken Hausmitteln

Sie funktionieren beim Fett, aber nicht beim Rest. Spülmittel und Gallseife lösen Fett zuverlässig, weil sie **Tenside** enthalten. Was sie nicht schaffen, sind die Eiweiß- und Stärkereste daneben. Genau die trocknen fest und bilden den Rand. Deshalb ist der Fleck hinterher oft „fast“ weg.

Welche Fettflecken Hausmittel funktionieren wirklich?

Sechs Mittel stehen in fast jeder Anleitung. Hier steht, was sie können und wo die Grenze liegt.

Mittel	Was es tut	Grenze
Spülmittel	Tenside lösen das Fett aus der Faser. Bei frischen Flecken oft ausreichend.	Eiweiß und Stärke bleiben
Gallseife	Enthält Rindergalle, wirkt kräftiger als Spülmittel, gut bei älteren Flecken.	kann Seide und Wolle angreifen
Backpulver, Natron	Saugt frisches Fett auf, solange es flüssig ist. Als Ersthilfe brauchbar.	wirkungslos bei eingetrocknet
Löschpapier	Nimmt oberflächliches Fett ab, bevor es tiefer zieht. Immer der erste Griff.	holt nichts aus der Faser
Bügeleisen	Verflüssigt das Fett, damit Löschpapier es aufsaugt.	🔴 riskant, siehe unten
Speisestärke	Wie Backpulver, saugt frisches Fett.	nur bei frischen Flecken

Vorsicht beim Bügeleisen. Der Trick mit Löschpapier und Hitze steht in jeder zweiten Anleitung und ist das einzige der Fettflecken Hausmittel, das aktiv schaden kann. Er funktioniert beim reinen Öl, aber Eiweiß gerinnt bei Hitze und setzt sich fest. Bei Bratensoße machst du damit genau den Teil unlösbar, der später den Rand bildet. Nutze ihn nur bei Öl ohne Speisereste.

Warum gehen Fettflecken nach dem Waschen nicht raus?

Das ist die häufigste Frage zum Thema und sie hat eine klare Antwort. Die Waschmaschine arbeitet mit Hitze. Hitze löst Fett, aber sie lässt Eiweiß gerinnen. Der Teil des Flecks, der aus Milch, Ei oder Fleischsaft stammt, wird durch das Waschen also nicht entfernt, sondern fixiert.

Deshalb gilt für Fettflecken Hausmittel wie für jedes andere Mittel dieselbe Reihenfolge: **erst behandeln, dann waschen**. Ist ein Fleck einmal durch die Maschine und war danach noch zu sehen, hilft ein zweiter Waschgang meist nicht mehr.

Was tun bei alten, eingetrockneten Flecken?

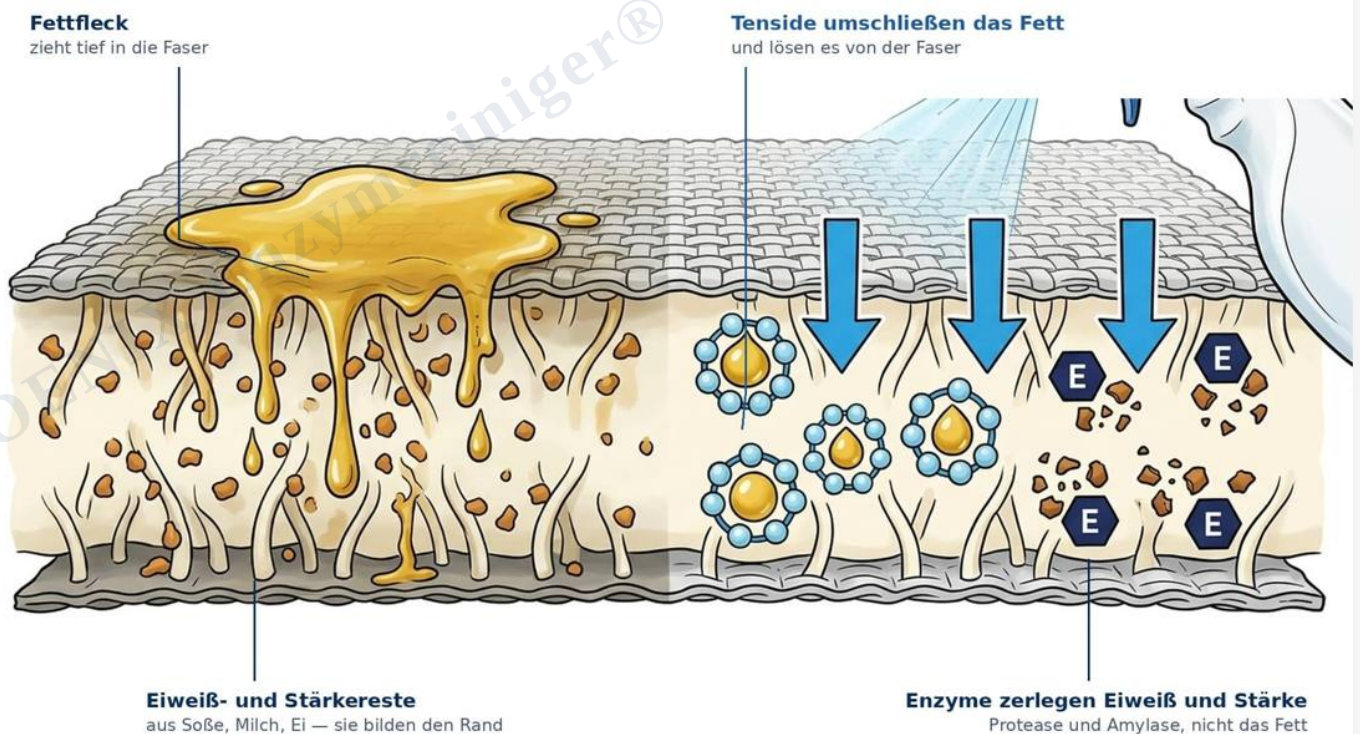
Hier machen die meisten denselben Fehler: reiben. Das verteilt das Fett in der Fläche und arbeitet es tiefer in die Faser. Aus einem kleinen Fleck wird ein großer Schatten.

Richtig ist das Gegenteil. Die Stelle durchtränken, stehen lassen, wiederholen. Zeit ersetzt bei Fett fast immer Kraft.

Was macht Phoenix anders als Fettflecken Hausmittel?

Wir bauen Enzymreiniger, insofern ist unsere Meinung nicht neutral. Der Punkt bleibt trotzdem sachlich: Unser Granulat enthält **nichtionische Tenside**, die das Fett lösen, und dazu **Protease und Amylase**, die die Eiweiß- und Stärkereste zerlegen. Das Fett selbst wird nicht enzymatisch gespalten, dafür fehlt das passende Enzym. Es sind zwei Werkzeuge für zwei Probleme im selben Fleck.

So arbeitet der Phoenix Enzymreiniger im Gewebe



Beides zusammen geht in die Lösung und wird ausgespült.

Fett übernehmen die Tenside, Eiweiß und Stärke die Enzyme.
Deshalb bleibt kein Rand zurück, wenn der Stoff trocknet.

PHOENIX Enzymreiniger®

Links der Fleck in der Faser, rechts die Behandlung. Die Enzyme gehen an Eiweiß und Stärke, nicht ans Fett.

Der Sonderfall Küche: Fliesen und Dunstabzugshaube

Nicht jedes Fettproblem ist ein Fleck im Stoff. Über dem Herd setzt sich mit der Zeit ein Film ab, der Staub bindet und klebrig wird. Auf Fliesen, auf Schrankfronten und vor allem im Metallfilter der Abzugshaube.

Hier funktionieren Fettflecken Hausmittel deutlich besser als auf Textil, weil die Oberfläche glatt ist und nichts in die Faser ziehen kann. Wenn du die **Dunstabzugshaube Filter reinigen** willst, nimm den Filter heraus und leg ihn in heißes Wasser mit Spülmittel. Einwirken lassen, abbürsten, trocknen. Bei stark verkrustetem Filter hilft ein zweiter Durchgang mehr als kräftiges Schrubben.

Materialhinweis: Leder wird durch jede Fettreinigung entfettet, egal mit welchem Mittel. Nach dem Trocknen gehört Lederpflege drauf, sonst wird es spröde. Seide und Wolle vorher an einer verdeckten Stelle prüfen.

In welcher Reihenfolge gehst du vor?

1. **Sofort abnehmen.** Küchenrolle auflegen und andrücken, nicht wischen. Was oben liegt, muss nicht aus der Faser geholt werden.
2. **Nicht reiben.** Reiben vergrößert den Fleck und arbeitet ihn tiefer ein.
3. **Vor dem Waschen behandeln.** Nach dem Waschgang ist der Eiweißanteil fixiert.
4. **Durchtränken statt betupfen.** Das Mittel muss dahin, wo das Fett sitzt.
5. **Bei alten Flecken wiederholen.** Zweimal einwirken lassen schlägt einmal schrubben.

Wenn Fettflecken Hausmittel den Rand nicht wegbekommen: Den **Fettflecken Entferner von Phoenix** gibt es in Gebinden von 20 g bis 1 kg. 20 g ergeben einen Liter Lösung. Nach dem Anmischen 48 Std. volle Power, danach langsamer Abbau der Enzyme. Bis zu 20 Tage einsatzbereit.

Sicherheitshinweis: Für Kinder und Tiere unzugänglich aufbewahren. Nur nach Gebrauchsanweisung verwenden. Augen- und Hautkontakt vermeiden.

Fleck auf Hemd, Jeans oder Bluse?

Alles zu Kleidung, Öl, Schmiere und Sonnencreme findest du im Ratgeber Fettflecken aus Kleidung entfernen.

Häufige Fragen zu Fettflecken Hausmitteln

Welches Hausmittel ist das beste gegen Fettflecken?

Bei frischen Flecken Spülmittel, bei älteren Gallseife. Beide lösen das Fett gut. Der Rand, der danach manchmal bleibt, kommt nicht vom Fett, sondern von Eiweiß und Stärke.

Hilft Backpulver gegen Fettflecken?

Nur solange der Fleck frisch und noch feucht ist. Dann saugt das Pulver Fett auf. Auf einem eingetrockneten Fleck passiert nichts mehr.

Kann ich Fettflecken aus Leder entfernen?

Auf glattem Leder ja, mit wenig Feuchtigkeit und ohne Reiben. Wildleder und Rauleder sind ein Fall für die Reinigung. Nach jeder Behandlung Lederpflege auftragen.

Was tun, wenn der Fleck nach dem Waschen noch da ist?

Nicht noch einmal waschen. Erst behandeln, einwirken lassen, dann waschen. Bei Flecken, die schon zweimal durch die Maschine sind, hilft meist nur noch mehrfaches Einwirken.

Geht Fett aus einer Tischdecke wieder raus?

Ja, Baumwolle und Leinen sind dankbar. Wichtig ist, dass die Decke vorher nicht heiß gewaschen wurde.

Die Daten zum Nachlesen

Wirkstoffe	Unter 5 % nichtionische Tenside, Protease, Amylase
Reichweite	20 g ergeben 1 Liter Lösung
pH-Wert	8,5 bis 9,0, materialschonend
Tenside	zu mindestens 90 % biologisch abbaubar
Einstufung	Niedrigste Wassergefährdungsklasse, kein Gefahrgut, phosphatfrei, chlorfrei
Herkunft	Made in Germany, Gutachten Dr. Mang (Chem. Labor Frankfurt)

ÜBER DEN AUTOR

Dieter Schmidt

Inhaber von Phoenix Enzymreiniger. Bringt 35+ Jahre Vertriebs- und Reinigungs-Erfahrung mit und entwickelt das enzymatische Granulat-Konzentrat seit 2024 zum Premium-Reiniger für Heim, Garten und Gewerbe weiter.

Teilen:

 WhatsApp

 Facebook

 X

 Link kopieren