RATGEBER · KLEIDUNG · MATRATZE · ZELT · BÜCHER

Stockflecken entfernen — aus Kleidung, Stoff und Matratze

Was bei welchem Material hilft, warum Sonne die Flecken festbrennt und wie du den Modergeruch mit rausbekommst.

Von **Dieter Schmidt** · Inhaber Phoenix Enzymreiniger · August 2026 · ca. 12 Min. Lesezeit

PHOENIX Enzymreiniger® · phoenix-enzymreiniger.de



KURZ BEANTWORTET

Wie bekommt man Stockflecken aus Kleidung? Stockflecken sind organische Rückstände, die entstehen, wenn Textil zu lange feucht oder luftdicht gelagert wurde. Sie lassen sich enzymatisch lösen: Phoenix Enzymreiniger direkt auf die Flecken geben, 1 bis 2 Stunden einwirken lassen, bei hartnäckigen Fällen über Nacht einweichen, danach normal waschen. Bei größeren Flächen zusätzlich 20 g Granulat in die Waschtrommel geben, kalt oder bei 30 °C. Wichtig: Das Kleidungsstück nicht in die Sonne legen, solange der Fleck feucht ist — UV-Licht fixiert die Verfärbung dauerhaft im Gewebe.

Stockflecken entfernen ist einer der Fälle, bei denen die üblichen Hausmittel den Schaden vergrößern. Bleiche zerstört die Farbe, Sonne brennt den Fleck ein, heißes Wasser fixiert ihn. Der Fleck selbst besteht aus organischer Substanz — und genau die lässt sich zersetzen, statt sie zu überdecken oder auszubleichen.

Dieser Ratgeber zeigt dir, wie du **Stockflecken entfernen** kannst — Material für Material: Baumwolle und Leinen, Wolle und Seide, Matratze und Polster, Zelt und Markise, Bücher und Papier, Leder und Holz. Dazu der Weg über die Waschmaschine und die Frage, wann aus einem Stockfleck ein Schimmelproblem geworden ist.

PHOENIX Enzymreiniger® · phoenix-enzymreiniger.de

Inhaltsverzeichnis

- Was sind Stockflecken eigentlich?
- Die drei Fehler, die den Fleck festbrennen
- Material für Material — was wie behandelt wird
- Stockflecken entfernen aus Kleidung
- Der Weg über die Waschmaschine
- Matratze und Polster
- Stockflecken entfernen aus Zelt und Markise
- Bücher, Papier und Holz
- Modergeruch aus Kleidung bekommen
- Ab wann ist es Schimmel?
- Häufige Fragen

Phoenix Enzymreiniger — Kurz & knackig

- **Zersetzt statt bleicht:** Amylase und Protease spalten die organischen Rückstände — die Farbe des Stoffs bleibt unangetastet
- **Nimmt den Geruch mit:** Modergeruch und Kellergeruch stammen aus denselben Molekülen wie der Fleck
- **Arbeitet im Waschgang weiter:** 20 g Granulat direkt in die Trommel, kalt oder 30 °C
- **Made in Germany:** Niedrigste niedrigste Wassergefährdungsklasse, Tenside zu mindestens 90 % biologisch abbaubar

Was sind Stockflecken eigentlich?

Stockflecken sind gelblich-braune Verfärbungen auf Textilien, Papier oder Holz. Sie entstehen, wenn organisches Material über längere Zeit feucht bleibt und keine Luft bekommt. Auf dem feuchten Untergrund siedeln sich Mikroorganismen an, ihre Stoffwechselprodukte färben die Fasern ein.

Wer **Stockflecken entfernen** will, trifft fast immer auf dieselben Situationen:

- Wäsche, die über Nacht in der Maschine liegen blieb
- Hemden aus dem Reisekoffer, feucht eingepackt
- Wollpullover aus dem Kellerschrank nach dem Winter
- Matratze in einer selten genutzten Wohnung
- Zelt, das nach dem Urlaub nass in den Sack kam
- Bücher im feuchten Keller oder auf dem Dachboden

Chemisch ist der Fleck ein organischer Rückstand aus **Proteinen, Lipiden und Polysacchariden**. Genau diese Bausteine lassen sich enzymatisch zerlegen: Amylase spaltet Stärkeverbindungen, Protease spaltet Eiweiß. Die Bruchstücke sind wasserlöslich und gehen beim Waschen mit.

Welche drei Fehler brennen den Fleck fest?

Fehler	Was dabei passiert	Richtig wäre

PHOENIX Enzymreiniger® · phoenix-enzymreiniger.

In die Sonne legen	UV-Licht wirkt auf den feuchten Fleck wie ein Fixierer. Die Verfärbung wird dauerhaft ins Gewebe eingebrannt und ist danach kaum noch lösbar.	Im Schatten trocknen, erst nach vollständiger Behandlung an die Luft.
Heiß waschen	Hitze denaturiert die Eiweißanteile im Fleck — sie verbacken mit der Faser, ähnlich wie Blut, das bei 60 °C festgekocht wird.	Kalt oder bei 30 °C waschen. Kalt ist bei frischen Flecken immer besser.
Chlorbleiche	Bleicht den Fleck und die Farbe des Stoffs gleichermaßen. Auf Buntwäsche entstehen helle Ränder, die schlimmer aussehen als der Fleck.	Enzymatisch lösen statt bleichen — die Faserfarbe bleibt unangetastet.

Der häufigste Irrtum: Viele legen das feuchte Stück zum Bleichen in die Sonne, weil das bei Grasflecken funktioniert. Bei Stockflecken macht es das Gegenteil.

Stockflecken entfernen — Material für Material

Material	Vorgehen	Worauf achten
Baumwolle, Leinen	Lösung auf die Flecken geben, 1 bis 2 Stunden einwirken lassen, danach normal waschen	Hartnäckige Fälle über Nacht einweichen. Kalt ansetzen.
Buntwäsche	Genauso, an verdeckter Stelle testen	Enzyme greifen Farbstoffe nicht an. Das Wasser kann bei billig gefärbten Stoffen Farbe migrieren lassen.
Wolle, Seide	Kurz auftragen, nicht einweichen, mit klarem Wasser nachtupfen	Kritisch ist die Dauer, nicht der Kontakt. Nicht eintrocknen lassen.

PHOENIX Enzymreiniger® · phoenix-enzymreiniger.de

Synthetik, Funktionsstoff	Wie Baumwolle, Einwirkzeit reicht meist kürzer	Membranjacken danach gut ausspülen, damit die Atmungsaktivität erhalten bleibt.
Matratze, Polster	Feucht, nicht nass einsprühen, 30 bis 60 Minuten einwirken, mit Sprühextraktionssauger absaugen	Nicht sofort absaugen — die Lösung muss im Material bleiben. Danach vollständig durchtrocknen.
Zelt, Markise, Persenning	Aufgestellt behandeln, innen und außen, besonders Nähte und Bodenwanne	Polyester und beschichtetes Nylon vertragen die Lösung. Erst trocken einpacken.
Leder	Nur abwischen, nicht durchtränken	Der Reiniger entfettet. Nach dem Trocknen mit Lederpflege nachbehandeln.
Holz, Möbel	Sparsam auftragen, kurz einwirken, feucht abnehmen	Wasser lässt Holz aufquellen. Für gequollene Stoßkanten gibt es keine Garantie.
Bücher, Papier	Nur die Schnittkanten und den Einband, mit einem kaum feuchten Tuch	Papier verträgt keine Nässe. Bei wertvollen Büchern in fachliche Hände.

PHOENIX Enzymreiniger® · phoenix-enzymreiniger.

Stockflecken entfernen aus Kleidung — Schritt für Schritt

1. **Anmischen:** 20 g Granulat zuerst in etwa 250 ml heißem Wasser vollständig auflösen — dabei aktivieren sich die Enzyme. Danach auf 1 Liter auffüllen und abkühlen lassen.
2. **Auftragen:** Die Flecken großzügig durchtränken, den Rand mitbehandeln. Bei mehreren Stücken lohnt eine Schüssel zum Einlegen.
3. **Einwirken:** 1 bis 2 Stunden. Bei alten, eingetrockneten Flecken über Nacht.
4. **Waschen:** Normaler Waschgang, kalt oder 30 °C. Nicht heißer.
5. **Trocknen:** Im Schatten oder im Trockner. Nicht in die Sonne, solange ein Rest sichtbar ist.
6. **Bei Restschatten:** Vorgang wiederholen statt zu bleichen. Zwei sanfte Durchgänge bringen mehr als ein aggressiver.

Wie lange bleibt die angemischte Lösung wirksam?

Nach dem Anmischen 48 Std. volle Power, danach langsamer Abbau der Enzyme. Bis zu 20 Tage einsatzbereit.

Der Weg über die Waschmaschine — wann lohnt er sich?

Wenn du bei mehreren Stücken **Stockflecken entfernen** willst oder die Flecken großflächig sitzen, ist punktuelles Tupfen der falsche Weg. Dann arbeitest du in zwei Stufen:

1. **Vorbehandeln:** Die Stücke mit der angemischten Lösung einsprühen oder darin einweichen.
2. **Einwirken lassen** — mindestens eine Stunde, gern über Nacht.
3. **20 g Granulat direkt in die Trommel** geben, dazu das übliche Waschmittel. Programm kalt oder 30 °C.

Das Granulat arbeitet während des ganzen Waschgangs weiter. Das ist der Unterschied zu einem reinen Fleckentferner, der nur vor dem Waschen wirkt.



🎁 BONUS-AKTION

Findest du alle versteckten Katzen? — 10 % Rabatt sichern

Spiel mit beim Wohnzimmer-Wimmelbild — wer alle Katzen entdeckt, bekommt sofort einen persönlichen Rabatt-Code.

Zum Suchspiel →

Stockflecken entfernen aus Matratze und Polster — was ist anders?

Bei Matratzen und Polstern kannst du nicht waschen und nicht ausspülen. Die ganze Arbeit passiert im Material, und die Trocknung entscheidet über das Ergebnis.

- **Feucht, nicht nass** einsprühen. Eine durchnässte Matratze trocknet tagelang und riecht danach schlechter als vorher.
- **30 bis 60 Minuten einwirken lassen.** Nicht sofort absaugen — die Lösung muss im Material bleiben, damit die Enzyme arbeiten können.
- **Absaugen** mit einem Sprühextraktionssauger, dann von Naht zu Naht arbeiten statt punktuell.
- **Vollständig durchtrocknen**, aufgestellt und mit Luftzug. Erst dann wieder beziehen.

Für die laufende Polsterpflege gibt es einen eigenen Bereich: Polster reinigen mit Enzymen.

Stockflecken entfernen aus Zelt, Markise und Persenning

Beim Zelt **Stockflecken entfernen** zu müssen ist der Klassiker nach feuchtem Einpacken. Nach dem Winter riecht der Packsack muffig, an den Nähten und in der Bodenwanne sitzen die Flecken. Zelt aufstellen, innen und außen behandeln, besonders die Falten, in denen das Material aufeinanderlag. Polyester und beschichtetes Nylon vertragen die Lösung problemlos.

Danach vollständig durchtrocknen lassen, bevor es zurück in den Sack geht. Sonst beginnt alles von vorn. Dasselbe gilt für Markisen und Bootspersenninge.

Bücher, Papier und Holz — geht das überhaupt?

Nur eingeschränkt, und das sagen wir offen. Papier verträgt keine Nässe. Bei Büchern lässt sich der Einband und die Schnittkante mit einem kaum feuchten Tuch abnehmen, die Seiten selbst nicht. Wichtiger ist, das Buch trocken zu lagern und den Geruch aus dem Umfeld zu bekommen — meist steckt er im Regal und in der Wand, nicht im Buch.

Bei Holzmöbeln gilt: sparsam auftragen, kurz einwirken, feucht abnehmen. Wasser lässt Holz aufquellen, für gequollene Stoßkanten gibt es keine Garantie.

Wie bekommst du den Modergeruch aus der Kleidung?

Der Geruch stammt aus denselben Molekülen wie der Fleck — flüchtige organische Verbindungen aus dem mikrobiellen Stoffwechsel, darunter Geosmin, der Stoff, der nach Regen auf trockenem Boden riecht.

Deshalb funktionieren Weichspüler und Duftsprays hier nicht: Sie legen einen zweiten Geruch darüber. Sobald der verfliegt, ist der alte wieder da. Enzymatische Behandlung spaltet die

PHOENIX Enzymreiniger® · phoenix-enzymreiniger.

Moleküle selbst auf. Bei Kleidung, die aus einem muffigen Keller kommt, lohnt es sich, den Schrank gleich mitzubehandeln — sonst nimmt die frische Wäsche den Geruch wieder an.

Ab wann ist es kein Stockfleck mehr, sondern Schimmel?

Merkmal	Stockfleck	Schimmelbefall
Aussehen	Flach, gelblich-braun, im Gewebe	Erhaben, pelzig oder punktförmig, auf dem Gewebe
Farbe	Gelb bis braun	Grün, schwarz, weiß, blaugrau
Geruch	Muffig, modrig	Deutlich intensiver, teils stechend
Was zu tun ist	Behandeln und waschen, das Stück ist zu retten	Behandeln, aber bei starkem Befall in Kleidung ehrlich abwägen, ob sich der Aufwand lohnt

Wenn Kleidung aus einem Raum mit Schimmelbefall kommt, ist die Ursache nicht das Textil. Wie du an den Ort selbst herangehst, steht im Ratgeber zu Hausmitteln gegen Schimmel.

PHOENIX Enzymreiniger® · phoenix-enzymreiniger.de

Warum Granulat statt Fertiglösung?

PHOENIX: Deine Vorteile

FRISCH ANMISCHEN

Granulat nach Bedarf mit Wasser ansetzen. Du bestimmst die Menge.

MENGEN KLAR PLANEN

100 g ergeben bei 20 g pro Liter 5 Liter Reinigungslösung.

VIELSEITIG REINIGEN

Enzyme für Eiweiß- und Stärkerückstände; Tenside unterstützen das Ablösen.

Gebrauchsanweisung und Materialverträglichkeit beachten.

Kein Gefahrgut

Granulat-Konzentrat reist im Briefumschlag-Format, kein ADR-Aufschlag

Lange lagerfähig

Trocken gelagert mehrere Jahre stabil, Enzyme im Schlaf-Modus

Auch für die Trommel

20 g direkt in die Waschmaschine, arbeitet den ganzen Waschgang

Kompakt verstaut

Eine 20-g-Tüte ergibt 1 Liter Lösung, eine 100-g-Box ergibt 5 Liter

Häufige Fragen zum Stockflecken entfernen

Gehen alte Stockflecken noch raus?

Phoenix Enzymreiniger löst auch eingetrocknete Stockflecken, es braucht nur mehr Zeit. Über Nacht einweichen statt zwei Stunden, und im Zweifel den Vorgang zweimal durchführen. Nicht lösbar sind Flecken, die durch Sonne oder Hitze im Gewebe fixiert wurden.

Bleicht der Reiniger meine Buntwäsche aus?

Phoenix Enzymreiniger bleicht nicht. Amylase und Protease spalten Stärke und Eiweiß und greifen Farbstoffe nicht an. Was passieren kann, liegt am Wasser: Bei billig gefärbten Stoffen kann Farbe wandern. Deshalb an verdeckter Stelle testen und großflächig statt punktuell arbeiten.

Warum darf ich das Stück nicht in die Sonne legen?

Phoenix Enzymreiniger wirkt in der feuchten Phase. UV-Licht fixiert in genau dieser Phase die Verfärbung dauerhaft im Gewebe, ähnlich wie beim Einbrennen. Erst behandeln, waschen und im Schatten trocknen — Sonne erst, wenn nichts mehr zu sehen ist.

Bei welcher Temperatur soll ich waschen?

Phoenix Enzymreiniger arbeitet kalt oder bei 30 °C. Heißer schadet, weil Hitze die Eiweißanteile im Fleck denaturiert und mit der Faser verbackt. Das gilt genauso für Blut und andere organische Flecken.

Was hilft bei Stockflecken auf Wolle?

Phoenix Enzymreiniger darf auf Wolle eingesetzt werden, kritisch ist nur die Dauer. Kurz auftragen, nicht einweichen, nicht eintrocknen lassen, danach mit klarem Wasser nachtupfen. Vorher an verdeckter Stelle testen.

Wie bekomme ich den Modergeruch aus der Kleidung?

Phoenix Enzymreiniger spaltet die Geruchsmoleküle auf, statt sie zu überdecken. Weichspüler und Duftsprays legen nur einen zweiten Geruch darüber. Wenn die

PHOENIX Enzymreiniger® · phoenix-enzymreiniger.

Kleidung aus einem muffigen Keller kommt, den Schrank gleich mitbehandeln — sonst nimmt frische Wäsche den Geruch wieder an.

Wie viel Granulat brauche ich für die Wäsche?

Phoenix Enzymreiniger wird mit 20 g auf 1 Liter Wasser dosiert. Für den Waschgang kommen 20 g direkt in die Trommel, zusätzlich zum üblichen Waschmittel. Für regelmäßige Anwendung sind Großgebinde mit 500 g oder 1 kg sinnvoll.

THEMEN IN DIESEM RATGEBER

Stockflecken entfernen Kleidung Stoff und Textil Matratze
Waschmaschine Zelt und Markise Bücher Modergeruch Sonne und Hitze
Abgrenzung Schimmel

⚠️ Sicherheitshinweis

Für Kinder und Tiere unzugänglich aufbewahren. Nur nach Gebrauchsanweisung verwenden. Augen- und Hautkontakt vermeiden.

Phoenix Enzymreiniger — weitere Einsatzmöglichkeiten



Zum Produkt
Granulat-Konzentrat, 20 g ergeben 1 Liter



Polster reinigen
Sofa, Sessel und Matratze tief im Gewebe



Blutflecken
Auch hier gilt: kalt ansetzen, Hitze fixiert

PHOENIX Enzymreiniger® · phoenix-enzymreiniger.de

Teilen: WhatsApp Facebook X Link kopieren

PHOENIX Enzymreiniger® · phoenix-enzymreiniger